



## TUTTO QUELLO CHE C'È DA SAPERE SULLA DEPILAZIONE LASER

*Come funziona e a chi rivolgersi*

Dott. Trevisani

Quello della depilazione definitiva è uno degli argomenti forse più in voga da alcuni mesi a questa parte. Eliminare per sempre peli superflui e non aver più a che fare con creme e dolorose cerre è probabilmente il sogno di molte persone, sicuramente di molte donne. Se fino a poco tempo fa sembrava essere un sogno irraggiungibile o appannaggio di pochi, oggi è alla portata di tutti e siamo giornalmente bombardati con pubblicità di macchinari che promettono di risolvere per sempre il problema dei peli superflui. Come destreggiarsi però fra tutte queste informazioni? Come scegliere il giusto apparecchio ed evitare di incappare in truffe e raggiri?

Iniziamo con il comprendere come funziona questo trattamento. La depilazione definitiva sfrutta il principio della fototermodisi selettiva: il laser selettivo per la melanina, che è il nostro obiettivo, utilizzato ad una potenza sufficiente e con un sistema di raffreddamento adeguato per proteggere la pelle da un eccessivo riscaldamento, riesce a eliminare il bulbo del pelo che non rinasce. Sono necessarie mediamente dalle 4 alle 6 sedute per ottenere risultati apprezzabili. Se riscontriamo nel paziente le condizioni affinché il trattamento possa essere fatto, la depilazione laser è sicuramente efficace, vantaggiosa e risolutiva.

Esistono casi e casi però, a volte un'eccessiva crescita di peli può dipendere dalla presenza di un disordine metabolico che, se affrontato con la giusta terapia, può essere combattuto anche con depilazione laser. Anche quando

un disordine metabolico non è stato ancora diagnosticato è comunque importante fare una anamnesi accurata durante il primo incontro. Nel caso in cui si sospetti un disordine metabolico o ormonale è necessario far eseguire alla paziente gli accertamenti necessari ed eventualmente indirizzarla verso degli specialisti competenti: ginecologo ed endocrinologo.

Parlando di depilazione laser è d'obbligo un breve excursus sui macchinari utilizzati, soprattutto per il loro vasto utilizzo, per questo è necessario distinguere tra i macchinari professionali e quelli più commerciali. In ambito medico c'è sicuramente una vasta e completa informazione e ogni professionista sa quale laser è davvero efficace sulla base non solo della frequenza adatta ma anche della potenza, del sistema di raffreddamento e più in generale della tecnologia che differenzia le varie tipologie di laser. Sicuramente l'apparecchiatura di tipo medico è molto più efficace rispetto a quella di tipo non medico che si può trovare ad esempio nei centri estetici. Detto questo c'è poi da esaminare un'altra categoria ovvero quegli epilatori a luce pulsata che troviamo in commercio e che tutti possono utilizzare. Questo tipo di apparecchio non elimina il bulbo del pelo quindi non crea una riduzione permanente dei peli e, d'altro canto, i produttori lo dichiarano apertamente. Questo non significa che non funzionino ma che, semplicemente, hanno un obiettivo differente e che, anche se utilizzati correttamente, non porteranno a una diminuzione dei peli. Consiglio quindi



di rivolgersi sempre al medico e di non fidarsi di false promesse, soprattutto quando si promettono grandi risultati a un basso costo. Se siete intenzionati ad effettuare una depilazione laser, con l'obiettivo di diminuire drasticamente la ricrescita dei peli, è importante valutare attentamente la struttura a cui ci si rivolge, reperendo più informazioni possibili sul trattamento che verrà eseguito. Informarsi è infatti il modo migliore per comprendere se andremo ad approcciarci con un trattamento più o meno professionale. Capire bene cosa deve accadere e in quali tempi, così da poter valutare anche personalmente, se il trattamento rispecchia o meno le aspettative e le "promesse" fatte. Bisogna stare molto attenti infatti a cosa viene promesso: un buon medico sa bene che la depilazione definitiva può avere risultati differenti a seconda del tipo di pelo da trattare, dell'età, del sesso e di altri numerosi fattori che vanno considerati. Il compito del medico è proprio quello di capire quale risultato può raggiungere ed è proprio per questo che ci si dovrebbe sempre rivolgere a un medico, che saprà valutare la situazione e consigliarci al meglio.